

Toile d'araignée positive

Objectif: les jeunes apprennent à exprimer un souhait positif
Matériel: Pelote de laine/ficelle
Durée: 10 minutes
Groupe: un groupe plus large + 1 animateur
Arrangement/salle: <ul style="list-style-type: none">• une salle suffisamment grande pour former un cercle avec tous les jeunes• commencer l'exercice en formant un cercle

Explication:

- L'animateur a la pelote de laine en mains et il exprime un souhait positif
 - L'animateur lance ensuite la pelote à l'un des jeunes tout en tenant le bout du fil
 - L'animateur demande au jeune qui a reçu la pelote d'exprimer à son tour un souhait positif, avant de lancer la pelote à quelqu'un d'autre
 - Ainsi de suite, jusqu'à ce que tout le monde ait exprimé un souhait positif et qu'une toile d'araignée de souhaits positifs apparaisse et les relie tous
 - La pelote est lancée de nouveau au surveillant

NL

Positief spinnenweb

Uitleg: ● De begeleider heeft de bol wol in handen en vertelt de jongeren dat hij/zij/het ○ een positieve wens uitdrukt ○ en daarna de bol naar iemand gooit terwijl ze het uiteinde vasthoudt ○ de jongere die de bol ontvangt doet hetzelfde: een positieve wens uitdrukken, de bol naar iemand anders gooien en zelf een stukje vasthouden ○ dit herhalen we tot iedereen is geweest en er een spinnenweb van positieve wensen is ontstaan dat ons allemaal verbindt ○ de bol wordt opnieuw naar de begeleider gegooid

Doel: De jongeren leren een positieve wens uitdrukken Materiaal: Bol wol/touwen Duur: 10 minuten
Groep: in een grotere groep + 1 begeleider Opstelling/ruimte: ● een lokaal dat groot genoeg is om een kring te vormen met alle jongeren ● start de oefening met een kring